

Estado del Arte en Psicoterapia de Grupo en el mundo: Sistemas, poblaciones especiales, desarrollos actuales, y producción bibliográfica en el periodo 2007-2023

State of the Art in Group Psychotherapy in the world: Systems, special populations, current developments, and bibliographic production in the period 2007-2023

Mario Colli Alonso 

Universidad de San Carlos de Guatemala
mcolli@psicousac.edu.gt

Jorge Ernesto Rodas López 

Universidad de San Carlos de Guatemala
jrodas@psicousac.edu.gt

Recibido: 25/09/2023

Aceptado: 14/11/2023

Publicado: 29/11/2023

Resumen

Los autores elaboran un Estado del Arte sobre el tema de la Psicoterapia de grupo en los últimos 15 años en el mundo; aportan su experiencia en el campo en Psicoterapia de grupo en el campo de las Adicciones, y otros campos, su contacto con figuras internacionales de la Psicoterapia de grupo en Europa, Estados Unidos y América Latina, las últimas clasificaciones de Psicoterapia de grupo en el mundo, así como las poblaciones especiales en Psicoterapia de grupo, ofreciéndonos un panorama del tema a nivel internacional. Ellos exponen también un listado actualizado de los manuales de diferentes sistemas de Psicoterapia de grupo, que se han producido en el mundo en los últimos 15 años (2007-2023), con las últimas contribuciones de autores de España, Argentina, Brasil, Chile, Cuba, Colombia, y otros.

Palabras clave

Psicoterapia de grupo; Adicciones, poblaciones especiales, latinoamericano, contribuciones

Abstract

The authors have prepared an State of Art about the subject of Group Psychotherapy in the last 15 years in the world; they put his contribution and their experience in the field of Group psychotherapy in Addicitions, and another fields, his contact with international and relevant professors in Group psychotherapy in Europe, United States, and Latin America, the last clasificactions about Group Psychotherapy in the world, and about special populations in group therapy, offering a framework about the subject in the international context. They are offering too a list about the books and handbooks in the field of group psychotherapy, in the world, in the last 15 years (2007-2023), with the last contributions from authors of Spain, Argentina, Chile, Brazil, Cuba, Colombia, and others.

Keywords

Group psychotherapy, Addicitions, special populations, latin american, contributions

*Psicólogo clínico, M. Sc. en Psicología Clínica, doctorando en Psicología Integrativa, profesor de la Carrera de Psicología, y de la Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia, Escuela de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos de Guatemala.

**Psicólogo clínico, M.A. en Prevención y Atención Integral de conductas adictivas, Diplomado en Psicoterapia. Profesor de la Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia, Escuela de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos de Guatemala.

Introducción

La Psicoterapia de Grupo aún conserva como técnica y como arte una actualidad en muchos lugares del mundo como Estados Unidos, donde alcanzó gran auge en los primeros cincuenta años del siglo XX, en Europa, y también particularmente en Inglaterra, España, Francia, Italia, Alemania, Grecia. Se mantiene también un auge y desarrollo en Sudamérica con Argentina y Brasil a la cabeza, y también con Chile, y México (Colli, Lorenzo, 2004). Existe trabajo con Psicoterapia de grupo en otros lugares más aislados del mundo como Australia en Oceanía. No se conocen trabajos relevantes de Psicoterapia de grupo en África, ni siquiera en Sudáfrica donde existe una fuerte corriente en Psicoterapia de tipo individual, pero no grupal.

Desarrollo

Existen varios enfoques de grupo que desde hace treinta años aún sobreviven al tiempo, y que aún se resisten a ser modificados, como son los siguientes que a continuación expondremos.

Psicoanálisis Grupal y modalidades

1) Existe una tendencia a alejarse cada vez más del Psicoanálisis Grupal en los Estados Unidos, y casi no se efectúan, pero aun así existen grupos psicodinámicos, representados por la Profesora Anne Alonso**, de la Universidad Médica de Harvard, quien fuera la editora de la Internacional Journal of Group Psychotherapy, y es un ejemplo del trabajo psicoanalítico en grupos, con sus colaboradores, los profesores G.Stone,

y H.Zwiler. Esta autora Alonso y Zwiler compilaron una de las más respetadas antologías de Psicoterapia de grupo que apareció en español por vez primera en 1995 (Alonso, Swiller, 1995), en la Editorial Manual Moderno de México, "Psicoterapia de grupo en la práctica clínica", que se convirtió en uno de los manuales más paradigmáticos en el mundo en la actualidad, de habla anglosajona y de habla hispana. En la Argentina también existen terapeutas de la talla de Laura Bléger, y Néstor Pasik (Bléger, Pásik, 1997), que dictaron cursos universitarios en universidades como la UBA, y escriben libros (Psicoanálisis Grupal) sobre el tema. Sin embargo revisando el libro vemos que va hacia una especie de eclecticismo tecnológico, pues mezcla técnicas lúdicas del Psicodrama Moreniano. Lucía Edelman, y Diana Kordón, son profesoras de Psicoanálisis Grupal en la Carrera de Especialización en Psicoanálisis de la Universidad de La Plata en Argentina. Existe una organización actualmente con gran fuerza que se llama la International Association of Group psychotherapy, que fue fundada por Slavson, un psicoanalista grupal, que tiene varias secciones entre ellas una de Grupoanálisis, iniciado por Foulkes en Inglaterra, y continuado hoy día por Malcolm Pines, y Jeff Roberts, y otros que explicaremos a continuación. También existe una revista la FORUM Internacional Journal of Group Psychotherapy, que publica los trabajos más importantes sobre el tema en el mundo, la cual fue fundada por el ya mencionado Slavson.

El Grupoanálisis es una modalidad de psicoterapia psicoanalítica que aún sobrevive y tiene muchos adeptos, y con mucha fuerza desde que su fundador. Sigmund Foulkes la creó en Inglaterra sobre 1940.

Existe el Instituto de Grupoanálisis de Londres que tiene un Máster en Grupoanálisis, el cual emite un título de grupoanalista, y el cual autoriza la práctica del Grupoanálisis en el país. El Grupo existe aún en Italia, donde también fue introducido por Fabrizio Napolitani y Diego Napolitani sobre los años 60, existiendo una Confederación Italiana de Psicoterapias de Grupo (COIRAG), donde existen cerca de unas cinco organizaciones en todo el país que trabajan el Grupoanálisis. Existen así también varios grupos de Grupoanálisis importantes en Italia como el Instituto de Grupoanálisis de Roma, dirigido por Giusy Cuomo, el de Palermo a cargo de Francesco Di María, donde también se destaca Gaetano Lo Verso, todos ellos psicólogos, y profesores de la Universidad de Palermo.

El Grupoanálisis Vincular, o Modelo Analítico-Vincular aún se mantiene en activo con los Profesores de Psicología Alejandro Avila Espada y Carlos Rodríguez Sutil, de la Universidad de Salamanca, y con Nicolás Caparrós, Isabel Sanfeliù, y otros del Instituto de Psicoanálisis de Madrid. Esta técnica surgió producto de un desarrollo realizado por Caparrós, Avila, Paolini, y otros, y de la Concepción Operativa de Pichón que se vio exportada a España desde la Argentina por todo un grupo de brillantes exiliados como los psiquiatras H. Kesselman, E. Pavlovky, y E. Paolini, psicólogo clínico este último. El marco referencial es el del Grupoanálisis pero incorporan todos los aportes de la Teoría Vincular de Pichón Riviere y su escuela, entre ellos los observados por Pichón en la Dinámica del grupo operativo, o sea, al decir de ellos mismos. En España el profesor suizo Dr. Jorg Burmeister, trabaja el Grupoanálisis,

pero también trabaja con Psicodrama, en una especie de combinación dual en grupo. Es reconocido como docente en varias lenguas, en España, Alemania, Grecia.

Existe una corriente o modalidad de Psicoanálisis Infantil de grupos en México, D.F., que puede ser contemplada como una contribución mexicana, donde Dra. María del Carmen Asebey, y el Dr. Dupont han desarrollado un método que se conoce con el nombre de "Gin Gap", el cual es una forma de aplicar las técnicas psicoanalíticas, sin juguetes, al grupo de niños. Otra modalidad que debe mencionarse como una contribución mexicana es el "Grupo Mamut", que trabaja con grupos de muchas personas como más de 60- 100, y es un aporte del psicólogo y psicoterapeuta de grupo mexicano Jorge Margolis, a quien tuvimos la oportunidad de ver y conocer en La Habana, cuando el Congreso de Psiquiatría-Infanto Juvenil en los años 2003 aproximadamente. El "Grupo Mamut" permite el trabajo con grupos sociales, y por tanto permite hacer trabajo psicoterapéutico con grupos sociales.

Debe comentarse que existe una Federación Latinoamericana de Psicoterapia Analítica de grupo, de la que fue presidente el propio Margolis, y que ahora preside el psiquiatra Mario Campuzano, quien aplica el dispositivo psicoanalítico grupal a grupos de psicóticos.

2) El Psicodrama aparece aún todavía en el mundo muy fuerte, después de surgir sobre los años 20, aproximadamente en 1911, a través de que Moreno, psiquiatra rumano emigrado

**Esta dedicada profesora y psicoterapeuta de grupo falleció en 2007. Prologó muy amablemente el proyecto de libro de este autor: "Psicoterapias de grupo y Psicodramas en Iberoamérica" de próxima publicación en 2024.

a Estados Unidos, que lo creara como técnica oficialmente. En Estados Unidos es muy fuerte aún, así como en Francia, y también en España. En Sudamérica debe mencionarse la fuerte presencia del Psicodrama en la Argentina, con Eduardo Pavlovky*, y Hernán Kesselman*, y Susana Kesselman, quienes trabajaron en el Instituto de Psicoterapia Aplicada de Buenos Aires, donde combinan el Psicodrama con el Grupo Operativo de Pichón Rivièrè. Es importante señalar aquí que ya Estados Unidos no es la "Meca" de la Psicoterapia de grupo, si bien debe acotarse que lo fue durante casi medio siglo, o sea durante la primera mitad del siglo XX, donde varias figuras en Europa y Sudamérica le van a dar una gran fuerza a sus aportes y van a desplazar el interés hacia estos dos continentes. En Argentina la profesora Olga Albizury es toda una reconocida autoridad mundial en Psicodrama Psicoanalítico, profesora de cursos, publica artículos, contribuye en antologías, el cual proviene de la escuela francesa de Mirelle Monod y Didier Anzieu. Esta sub-escuela prefiere conservar el fundamento Psicoanalítico del Psicodrama, que utilizar el propiamente moreniano. La Revista Argentina de Psicodrama es fuerte, sale con frecuencia y recoge los mejores trabajos de los psicodramatistas argentinos de los últimos tiempos, el espíritu de Moreno y de Freud están vivos y coexisten juntos.

También en Argentina debe destacarse la presencia del trabajo de Monica Zuretti, directora del Instituto Zerka Moreno de Psicodrama de Buenos Aires, junto a otros colaboradores entre los que destaca Enrique Stola, quien impartió un Taller de Sociodrama en Psicosalud 2004, (La Habana, 2004)

ambos docentes en Sociodrama, una modalidad social del Psicodrama, original de esta escuela donde el interés está desplazado del grupo, a la sociedad.

3) En España el Profesor José A. Espina trabaja en Psicodrama-Gestalt, es decir pide a sus pacientes dramatizar, pero sus interpretaciones son desde el campo de la terapia Gestalt, existiendo ejercicios que en muchas ocasiones aparecen en el Psicodrama y en la Gestalt, como es el caso de la Silla Vacía, que es utilizada por los que se consideran psicodramatistas, y también por los que se consideran gestaltistas de grupo. También debe mencionarse el trabajo de otros expertos como Pablo Población que dirige el Instituto de Psicodrama con enfoque moreniano, José Rojas-Bermúdez colombiano, (fallecido a los 96 años en Barcelona) y también Ernesto Fonseca, que dirige actualmente la Escola de Psicodrama de Barcelona, siguiendo las huellas de su maestro Rojas Bermúdez. El Centro de Técnicas de Grupo y Psicodrama en Madrid, dirigido por el Dr. Población Knappe, y Elisa López Barberá, también es ejemplo de un excelente trabajo psicodramático clínico en España. En Brasil debemos mencionar la presencia de destacados psicodramatistas como José Fonseca, Víctor Dias, Rosa Cukier, y Heloisa Fleury, entre otros.

En Francia existe aún la Escuela Psicodramática Francesa, iniciada con Anne Ancelin Shutzenberger y René Kaes, ambos fallecidos, que aún está, en pie.

* Pavlovky y Kesselman fallecidos en estos momentos. El autor estuvo en contacto durante años con el Dr. Hernán Kesselman por email, quien amablemente siempre respondía y enviaba sus artículos.

2) El Grupo Operativo: existe en Argentina con la misma fuerza que existía sobre los años 40-50 en vida de Pichón Riviere, sus alumnos, entre ellos, Gladys Adamson, contribuyen en la Escuela de Psicología Social del Sur, a enseñar en forma de postgrado, la concepción y técnicas de los grupos operativos. Uno de los mejores alumnos de Pichón Riviere, Armando Bauleo, psiquiatra, psicoanalista, grupoterapeuta, va a emigrar a Italia y va a fundar la Escuela Bléger de Psicología Social en Venecia, la cual tiene muchos seguidores, y constituye hoy día una representación de esta escuela sudamericana en Europa. Tiene como director actual al Profesor italiano Leonardo Montecchi, quien es toda una autoridad en Grupos Operativos, y en su aplicación en las drogodependencias.

En Chile es importante el trabajo de la Escuela de Psicología Social, que dirige Horacio Foladori, profesor universitario de grupo operativo, quien es un bastión importante del grupo operativo en la actualidad fuera de la Argentina.

3) Grupo Gestáltico: el Grupo de Terapia Gestalt de Cleveland, que dirige aún Joseph Zinker, trabaja la Gestalt o experimentos gestálticos en grupos, entrenando a personal del mundo entero, entre ellos debe mencionarse a Alejandro Spangerman, de la Universidad de la República del Uruguay, quien es docente internacional en terapia Gestalt Grupal en varias universidades sudamericanas en Brasil, Argentina, y Chile, y que actualmente está en contacto con nosotros.

Debe mencionarse aquí que la Terapia Gestalt en grupo es muy fuerte en Argentina, existiendo la Asociación Argentina de Terapia

Gestalt, donde se realiza entrenamiento en grupos para los terapeutas, y terapia grupal gestáltica con pacientes de diversas enfermedades y trastornos. Aquí trabajan en la actualidad Daniel Santinelli, Rosi Zupnik, y Adriana Leto, entre los terapeutas que imparten formación Gestalt en grupo en Buenos Aires.

En España existe un fuerte movimiento de Gestalt en Grupos que dirige el profesor Celedonio Castanedo, de la Universidad Complutense de Madrid, el cual imparte en México, en Culiacán, un curso de Doctorado Internacional en Psicoterapia Gestalt, el mismo se formó en el Grupo de Gestalt de Cleveland, con el ya mencionado Profesor Zinker. Debe mencionarse aquí al Profesor Patxi Sansinenea, docente en Terapia Gestalt, de la Universidad del País Vasco, alumno entrenado con Celedonio Castanedo, quien estuvo en La Habana en el evento Psicosalud 2004 de Noviembre, y nos ofreció un Taller de Gestalt en grupo, invitado por el que escribe.

En Francia la representación más fuerte actual de la terapia Gestalt en grupo la constituyen los Ginger, profesores universitarios de la Universidad de La Sorbona de París. Los Ginger consideran que su enfoque es un enfoque de la terapia individual en grupo, y no de grupo. El grupo muchas veces hace terapia de espectador, sólo observa y registra, no participa de otra forma mientras ellos trabajan escenas que los pacientes visualizan en sus fantasías.

En Chile debe mencionarse a la Profesora Adriana Schnake, que dirige en la isla de Achimalén, desde hace algo como 30 años, Grupos de entrenamiento en Terapia Gestalt,

y quien ha publicado libros artículos sobre su método Gestalt. También debe mencionarse el trabajo del Dr. Edgardo Thumala, psiquiatra y psicoanalista relacional chileno, en la Psicoterapia Analítica Relacional. Debemos mencionar aquí también el meritorio trabajo del Dr. Pedro Torres Godoy y su equipo en Psicodrama.

En Brasil debe mencionarse el trabajo actual y fuerte de Celma Ciornai, quien dirige en Sao Paulo grupos de entrenamiento en terapia Gestalt, el cual combina con el Arte Terapia. Debemos mencionar aquí el trabajo histórico en Terapia Gestalt del profesor Dr. Ponciano Ribeiro, un pionero de la Terapia Gestalt en Brasil, en Terapia Gestalt individual y en grupo.

4) Existe una corriente en Estados Unidos que se deriva de la Dinámica de los grupos, introducida por el emigrado alemán Kurt Lewin sobre los años 30. Ella está representada en la actualidad por Gary Burlingame, Sally Barlow, psicólogos y profesores universitarios, en la Bring Young University, entre otros, y también por un autor que hoy es un clásico que es el canadiense K.R. MacKenzie, quien trabaja este estilo en la Universidad de la Columbia Británica(Canadá). Ellos conciben la psicoterapia de grupo para el grupo pequeño, y los grupos a corto término, teniendo en cuenta todos los fenómenos de la dinámica grupal descritos por Lewin.

5)Terapia Cognitivo-conductual de grupo: fue introducida en los Estados Unidos por el psicólogo sudafricano Arnold Lazarus, que era un terapeuta cognitivo –conductual. Se utiliza aún para desórdenes conductuales como tics, fobias, y también en trastornos

sexuales como disfunciones sexuales eréctiles, anorgasmias, etc.

En España se trabaja mucho en terapia conductual en grupo, el trabajo de A.Biurrún en Navarra en pacientes con dolor crónico es bien conocido, existiendo una Sociedad Española de Terapia Conductual, capitaneada por la Universidad de Granada. La Profesora E.Roca en Málaga, es bien conocida en España, por su trabajo de terapia cognitivo conductual en grupo con pacientes con Trastorno de Pánico. También es muy destacada la utilización de este tipo de terapia en trastornos adictivos como el fumar, el alcoholismo, y otras adicciones, entre ellas el juego patológico, o tendencia a jugar juegos de azar como cartas, la ruleta, los dados. El profesor Enrique Echeburúa del País Vasco ha trabajado esta línea durante años y es actualmente una línea de investigación de la Facultad de Psicología.

6)Integración: debe señalarse aquí que aún el sistema Interaccional de grupo del psiquiatra norteamericano I.D. Yalom, que revolucionó en la década de los 70 el mundo de la psicoterapia de grupo, por su enfoque ecléctico, está vigente, pues existen investigaciones con su método recientes del 2002, 2003, así como que se siguen conduciendo grupos siguiendo su filosofía y técnicas.

7) La Psiquiatría Dinámica de Gunther Ammon y Terapia de grupo: el psiquiatra y psicoanalista alemán Gunther Ammon va a crear un sistema de Psicoterapia-Psiquiatría en Alemania, conocido como ‘‘Psiquiatría Dinámica’’(Dynamische Psychiatrie), donde se combina el Psicoanálisis con la Dinámica de

grupos. Ammon que fue alumno del eminente psiquiatra y psicoanalista Karl Menninger en Estados Unidos, también combina la “Terapia del medio” (Milieu Therapy) de Ernest Simmel, destacado psicoanalista alemán del pasado. El objetivo de la Psiquiatría Dinámica es el desarrollo de la identidad, la eliminación de déficits y detenciones, para que las personas sean capaces de relacionarse consigo mismas, con su inconsciente, con sus necesidades, y con su entorno. El foco del trabajo psicoterapéutico es en grupos. Ammon considera que la terapia individual sola está totalmente contraindicada en la intervención de enfermedades límites graves (Ammon, 1996; Burbiel, 2014; Ammon, Ammon, Burbiel, 2019), y critica a Federn, Arieti, y Rosen, por soportar solos la carga de la Terapia con estos pacientes, excluyendo las terapias grupales.

Contribución de Colli y de Montanari

Colli en Cuba y Guatemala, con una producción de artículos científicos sobre Psicoterapia de grupo desde 2001 hasta 2018, y Claudia Montanari en Italia, desde el Sistema de Psicoterapia Integrativa de la ASPIC (Giusti- Montanari), en Roma, han demostrado que se pueden integrar diferentes tipos de Sistemas de Psicoterapia en grupo, y que pueden funcionar (Montanari, 2005; Colli, 2018). Muy recientemente se publicó el libro *Psicología Clínica Contemporánea*, de Colli (Colli, 2023), como coordinador, donde puede verse todo un desarrollo de la Psicoterapia Integrativa en América Latina, lo cual nos da una visión de lo que podemos trabajar en grupos desde este modelo.

Grupos con técnicas integradas

En los últimos tiempos existe la tendencia a trabajar la psicoterapia de grupo con varias técnicas, esta tendencia ya había aparecido en Estados Unidos cuando algunos discípulos de Fritz Perls creador de la Gestalt, asistieron a cursos con Eric Berne creador de la Análisis Transaccional, y terapeutas como los Goulding, en Estados Unidos, crearon terapias como la de Redecisión, una combinación de Análisis Transaccional con Gestalt, tendencia que aún existe y se practica, pues la Dra. Mary Goulding, que estuvo en Cuba en 2005, declaró que aún a sus 80 años tiene alumnos en México, España, Portugal, Brasil, Cuba, Argentina, entre algunos países*. En Italia la presencia de la ASPIC, y la Universidad Popular del Counseling, con Edoardo Giusti, Claudia Montanari, Iannazo, y otros, han desarrollado un enfoque denominado por ellos “Pluralístico Integrado” (2004), que combina varias psicoterapias para trabajar en grupo, entre ellas el A.T. de Berne, y la Terapia Gestalt, así como la Psicoterapia de Carl Rogers, o Centrada en el Cliente, pues Giusti, que fue alumno de Rogers, y del mencionado Ginger, integra las tres, entrenando a sus alumnos en un Máster Trienal que les da el título de Máster en Counseling.

En Estados Unidos el Profesor Gerald Corey (1995), marcha a la cabeza de este movimiento de terapias integradas, pues como docente universitario en terapia de grupo el imparte en su universidad las diferentes técnicas como A.T. en grupo, Terapia Adleriana en grupo, Gestalt en grupo, grupo existencial, y así concibe el trabajo en grupo, de forma muy similar a como lo conciben los de la ASPIC, así mismo que trabaja con todas estas técnicas en grupos de psicoterapia.

*Hace unos años, ya en Guatemala, el autor recibió la noticia de la muerte de esta brillante y excelente profesora.

Estos últimos datos parecen indicar que existe una tendencia general en los últimos años en el mundo a conocer y entrenarse en una escuela determinada y a utilizar otras como complemento, pues una sola técnica siempre resulta insuficiente para el terapeuta de grupos, que tiene múltiples pacientes.

2) Principales desarrollos actuales de la Psicoterapia de Grupo en el mundo

En los últimos tiempos, podemos decir que en los últimos diez años, se observan los siguientes desarrollos y movimientos:

2.1) Teatro Espontáneo: de Jo Salas y Jonathan Fox, o sea la terapia dentro del Teatro, ha tenido una aplicación terapéutica, o sea si bien el Psicodrama fue utilizado una vez para ayudar en la formación del actor de teatro, ahora va a ser al revés, el teatro de convierte en una herramienta del terapeuta de grupos en los últimos diez años.

2.2) Grupo Mamut: debe mencionarse como una contribución mexicana de Margolis, Doping, y González, el cual trabaja con grupos sociales en su adaptación social, pero con técnicas provenientes del Psicoanálisis Grupal. Margolis ha narrado y expuesto como trabajo con los miembros de la Guerrilla de Guatemala en su adaptación social, y urbana.

2.3) Integración o combinación, o sea de combinar los métodos más disímiles en el set grupal, como Psicodrama-Gestalt, Gestalt-Análisis Transaccional, Psicodrama-Gestalt- Análisis Transaccional, Gestalt-Análisis Transaccional- Terapia Rogeriana incluso la terapia familiar con el Psicodrama,

como trabaja el experto Pablo Población en Madrid. Lo cual puede ser muy fructífero, pues aumenta las herramientas del terapeuta grupal, pero puede influir a que se pierdan los límites de la técnica en la terapia grupal.

2.4) Combinación Psicoterapia grupal-Espiritualidad- Religiosidad: existe en los grupos una combinación de elementos de psicoterapia con elementos de mística y religiosidad. Existe una tendencia cada vez más creciente hacia esto, como es el caso de Claudio Naranjo, con su programa SAT en Brasil, que combina el trabajo Gestalt en grupo con la enseñanza del Enneagrama de los Sufíes, maestros árabes de la mística islámica, sistema que estudia los tipos de personalidad y su cambio o crecimiento. También debe mencionarse aquí el Counseling Pastoral de Peter Schmid, profesor alemán de terapia rogeriana, quien trabaja con elementos de religiosidad en sus grupos.

2.5) Los Grupos de Autoayuda: existe una tendencia cada vez más creciente de utilizar grupos de autoayuda, SE PUEDE DECIR QUE ES EL SIGLO DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA. Desde que surgieron los Alcohólicos Anónimos en 1935, se hay visto este fenómeno, pero en los últimos diez años, existen grupos de autoayuda para neuróticos, para jugadores compulsivos (juego patológico), grupos de autoayuda para maltratadores, grupos para supervivientes del Holocausto palestino, para sobrevivientes de guerras, para sobrevivientes de incesto, de violaciones, de tortura, de expresos políticos, para toda una serie de poblaciones, que nunca se hubiera pensado que podrían trabajar en grupos de autoayuda.

2.6) Auge Latinoamericano: si bien en una época Argentina marchaba a la cabeza de la Psicoterapia de Grupo en el mundo latinoamericano, y alcanzó un auge que marcó un hito a nivel mundial sobre los 50-90, en estos momentos el auge parece haberse desplazado hacia España, donde existen Maestrías en Psicodrama, Maestrías en Psicoterapia Analítica de Grupo, Maestrías en Terapia Gestalt, y ello hace que se entrenen cada vez más personas en Psicoterapia de grupo, en varias o una técnica. Debemos mencionar el Máster en Psicodrama de la Escola de Psicodrama de Cataluña, dirigido por Ernesto Fonseca, el Máster en Psicoterapia Analítica de grupo, del grupo de Deusto, debe mencionarse también el curso de Máster en Grupoanálisis del Instituto de Grupoanálisis de Santander, que dirige el profesor Roberto de Inocencio, uno de los expertos en esta técnica más destacados a nivel mundial. En Inglaterra debe destacarse la presencia de tres expertos iberoamericanos residentes en el país: Mario Marrone (Argentina), Arturo Ezquerro (España), y María Cañete (España), estando este autor en contacto con los dos primeros desde el año pasado.

2.7) Poblaciones Especiales en Psicoterapia de grupo. no puede escapar de una disertación actual sobre el tema en el mundo, las poblaciones especiales con que trabajan los terapeutas de grupo. Si bien en un inicio el trabajo estaba bien claro, o sea existían grupos de neuróticos, de psicóticos, y de trastornos de personalidad, hace quince años atrás se atendía ya en grupos a poblaciones como pacientes con SIDA, con Cáncer, víctimas de violación, niños maltratados, drogodependientes de drogas no-legales, ex presidiarios, homosexuales distónicos, en los últimos cinco años se observan grupos con trastornos debidos a problemas socio-

ambientales-políticos, como las guerras, las catástrofes, el terrorismo, el secuestro. Según reportó el Dr. Eduardo Paolini, psicólogo y terapeuta grupal argentino residente en España, quien visitó Cuba y el Hospital Psiquiátrico de La Habana hace unos años atrás (La Habana, 2005), existen grupos de terapia de apoyo en Europa para pacientes víctimas de la guerra como la de Bosnia-Herzegovina, grupos para víctimas de terrorismo, grupos para víctimas de accidentes de aviación, y catástrofes en general, en los últimos cinco años también han crecido los grupos de terapia para inmigrantes africanos, sudamericanos (no argentinos), en Europa, sobre todo en Francia, España, e Italia. O sea, los grupos están en acción para todas las emergencias y catástrofes de la sociedad. Como dato relevante que confirma esto es que la IAGP (International Association of Group Psychotherapy and Group Processes), envió un llamado por correo electrónico a todos los miembros de la misma a movilizarse, los que hablaran idiomas como Inglés y Francés, para trabajar con las víctimas del terremoto de Indonesia, y se movilizaron muchos profesionales para este fin y objeto.

En un país como Cuba en los años 1960 a 2006, ha existido una tendencia a trabajar mucho en grupos, pero sin fundamentar estos trabajos con escuelas teóricas, o corrientes teóricas, lo cual ocurre mucho en los grupos de poblaciones especiales en Salud Pública. Existió un grupo de entrenamiento de Psicoterapia de grupo, entre los 1970- 2000, fundado y dirigido por muchos años por la Profesora Reina Rodríguez, que continúa en la actualidad su trabajo de grupos grandes, siguiendo al Grupoanálisis, pero con enfoque del "grupo grande". Existió también en una época una corriente de Psicoterapia de grupo,

denominada la “Psicoterapia de modificación de actitudes”, que dirigió el psiquiatra Hiram Castro (Castro López, 1985; Clavijo Portieles, 2011), y que marcó un hito en Cuba en los años 70, 80, y 90, y que lamentablemente está prácticamente desaparecida, quedando sólo unos pocos alumnos como J. Estopiñán, que están trabajando para recuperarla de nuevo.

Se puede afirmar que lo más parecido a una Escuela de Psicoterapia de grupo en Cuba es la mencionada de la Dra. Reina Rodríguez, eminente psiquiatra cubana.

Existen algunos psicólogos y psiquiatras también en Cuba que trabajaron la Psicoterapia de grupos con poblaciones especiales, que utilizaron técnicas en las que han sido entrenados, como Mario Colli, quien trabajó durante más de 12 años en el Departamento de Psicología del Hospital Psiquiátrico de La Habana, con alcohólicos y poliadictos, María E. Ortiz, que trabajó también en el Departamento de Psicología del H.P.H. durante más de 30 años, con pacientes adictos a drogas no legales, con diversas técnicas como la Gestalt, el Análisis Transaccional, y al terapia cognitiva-conductual.

En el COAP, Clínica de la Facultad de Psicología, Universidad de La Habana, existe también un movimiento desde la década del 90 en Psicodrama Psicoanalítico, iniciado en Cuba por la Profesora Ursula Hauser, de Suiza-Costa Rica, quien llegó a La Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, y ha entrenado durante años a varios seguidores como Leyzig Valladares, Aylén Collazo, Odalys Roche, Belkys Echemendía, y Nancy Rial, entre otros, quienes ya tienen

una experiencia en la técnica. Debe señalarse como elemento importante, que se creó la Sección de Psicodrama de la Sociedad Cubana de Psicología, que existe hace ya unos años. Existe además, una Maestría en Psicodrama hoy por hoy en la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana.

En Cuba desde en la actualidad

Debemos acotar que existía en los 2000 un movimiento de resurgimiento que llevó a Cuba a expertos en el tema, que pudieron adiestrar expertos en el país, a partir de gestiones que realizaron miembros de la Universidad de La Habana, Facultad de Psicología, del Hospital CIMEQ, y el Hospital Psiquiátrico de La Habana, y debe mencionarse que llegó y ofreció cursos de entrenamiento la profesora Dra. Mary Goulding (Estados Unidos), toda una autoridad mundial en Terapia de Redecisión (Gestalt-Análisis Transaccional), quien realizó un entrenamiento con alumnos cubanos hace algunos años, a través del Profesor Rivas, quien era en ese entonces el coordinador en el Hospital CIMEQ de estos cursos de actualización. También llegó a La Habana el Dr. Fernando Domínguez –Inchaurrondo*, destacado psiquiatra, psicoanalista, y psicodramatista argentino –español, quien ofreció varios cursos, y también el psicólogo clínico y psicodramatista francés (Martinica) Hans Peter Fehrner, quien entrenó a un grupo de psicólogos del Hospital Psiquiátrico de La Habana.

En Guatemala

Este autor ha desarrollado Psicoterapia de grupos y Psicodrama, como ejercicios

*Con mucha pena debemos comentar que en este año, en Marzo de 2023, falleció este destacado maestro en Barcelona, España.

de clases, en varias universidades en Guatemala como son la Universidad del Valle de Guatemala (UVG) y la Universidad Panamericana (UPANA), pero sobre todo en la Carrera de Psicología y la Carrera de Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia (2006- 2023), de la Escuela de Ciencias Psicológicas de USAC, Guatemala. Se han realizado Psicodramas, y grupos de acción gestáltica- psicodramática, con combinación de técnicas bioenergéticas. Existen otros colegas en Guatemala que también hicieron Psicodrama y Psicoterapia de grupo en el IGSS (Instituto Guatemalteco del Seguro Social), como es el ejemplo de Ana Franco. Ha habido y existe en la actualidad un grupo de entrenamiento en Psicodrama con la Dra. Ursula Hauser de Suiza-Costa Rica, al que pertenecen expertos como la maestra Ninfa Cruz, profesora de investigación, de la Escuela de Ciencias Psicológicas de la USAC. Para cerrar debe decirse que este autor tiene en proceso un libro sobre el tema al que ha llamado "Psicoterapias de grupo y Psicodramas en Iberoamérica", donde participan expertos de varios países de América Latina como México, Cuba, Guatemala, Argentina, Brasil, Uruguay, Chile, Italia, también de Estados Unidos y España.

Contribuciones en libros y manuales en América Latina y España a la Psicoterapia de grupo y Psicodrama en los últimos 15 años (2007- 2023) * :

1. Luiz Carlos Osorio. Brasil. Grupoterapia (2007).
2. Gloria Reyes. Chile. La práctica del Psicodrama (2007).

3. Dalmiro Bustos, Elena Nosedá. Argentina/ Brasil. Manual de Psicodrama en Psicoterapia y en Psicopedagogía. (2007).
4. Marcos Bernard. Argentina. El Trabajo psicoanalítico con pequeños grupos (2007).
5. José Miguel Sunyer. España. Psicoterapia de grupo grupoanalítica (2008).
6. Eloisa Fleury, Georges Salim Khouri, Edward Hug. Brasil. Psicodrama e Neurociencia. Contribuciones para a mudança terapéutica (2008).
7. Luis Ernesto Fonseca. Nicaragua/España. Más allá del Monigote. Lecciones de Psicodrama. (2009).
8. Cybele Ramalho et all. Brasil. Psicodrama e Psicologia Analítica. (2010).
9. Inés Gómez, Luis Moya Abordaje terapéutico grupal en salud mental. (2010).
10. Alberto Clavijo. Cuba. Capítulo: Psicoterapia de grupo de modificación de actitudes. En Crisis, Familia, y Psicoterapia. (2011).
11. Germán Morales, Bárbara Ortuza, Edgardo Thumala. Chile. Psicoterapia Psicoanalítica de grupos y vínculos (2011).
12. Julia Casulari et all. Brasil. Psicodrama e Arte (2011).
13. Vacir De Souza, V. Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 1. (2011).
14. Vacir De Souza, V. Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 2. (2011).
15. Vacir De Souza, V. Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 3. (2011).

*Para esta revisión bibliográfica sobre Psicoterapia de Grupo y Psicodrama en Latinoamérica nos hemos servido de libros

- bajados de Internet en pdf de libre descarga, así como de libros publicados en Amazon.com.
16. S. Muzlera, E. Guidolín, G. Kahane de Gordon, P. Puebla. Argentina. Coordinación de grupos. Experiencias y aportes técnicos (2012).
 17. Maria Da Penha, Maria Gandolfo Conceicao, M. Brasil. Intervencoes grupais: o Psicodrama e seus métodos (2012).
 18. Mario Campuzano, María Carmen Bello. México. La Psicoterapia de Grupo en las instituciones (2013).
 19. Fidel Moccio. Argentina. Psicoterapia Grupal. Dramatizaciones y juegos (2013).
 20. Esly Carvalho. Brasil. Psicodrama, Sociodrama, y Sociometría (2013).
 21. Juan Antonio Portuondo. Cuba/España. Psicoterapia de grupo y Psicodrama. 2da edic. (2013).
 22. María Sanz. España. España. Terapia Grupal (2014).
 23. José Carlos Landini. Brasil. Psicodrama de Casal. Sexualidade e Terapia de Casal. (2014).
 24. Carlos Pachuk. Argentina. Terapia de grupo virtual. Curarse por Internet (2014).
 25. Eulalia Torras de Bea. España. Psicoterapia de grupos. Para niños, adolescentes y familias. (2014).
 26. G. Reyes. Chile. La práctica del Psicodrama (2014).
 27. A.C. Domínguez, A. C. España. Salud mental y Terapia Grupal (2014).
 28. Raúl Vaimberg, Mónica Lombardo. Argentina/España. Psicoterapia de Grupo y Psicodrama (2015).
 29. Marcelo Marengo. Argentina. El Psicodrama como método (2015).
 30. Isabel Díaz Portillo. México. Bases de la Terapia de Grupo (2015).
 31. Claudia Sánchez. México. Introducción a la Psicoterapia de grupo en las instituciones. (2015).
 32. Carolina Becerril. México. Psicodrama (2016).
 33. Víctor Canché. México. Psicoterapia grupal para el tratamiento de la depresión. (2016).
 34. Verónica Gazmuri, Neva Milicic. Terapia de grupo en niños. Una alternativa de crecimiento personal. (2016).
 35. Juan Padilla. España. Trabajo corporal y Psicodrama Transpersonal. (2016). (ver si es España)
 36. Beatriz Neufeld, Bernard Rangé. Brasil. Terapia Cognitivo comportamental em grupos (2017).
 37. Juan José Ruiz Sánchez et all. España. Terapia de Aceptación u Compromiso en grupo (2017).
 38. Marina Varas Schnake. Chile. Terapia de grupo. Manual de orientación gestáltica. (2017).
 39. Elena Toranzo, Mariela Sánchez, María Fassione, M. Matriz Relacional en Psicoterapia Psicoanalítica de grupo. (2017).
 40. Ariadna Arias Martínez. España. Música y Psicodrama. (2017).
 41. Ariel Gustavo Forselledo. Uruguay. Temas de Psicodrama (2017).
 42. Emilio Gamo. España. La Psicoterapia de grupo en los servicios de salud mental (2018).

43. Elena Toranzo, Alejandra Taborda, et al. Argentina. Perspectiva Psicoanalítica relacional- grupal del psiquismo y del abordaje psicoterapéutico (2018).
44. Quim Salles. España. La Tribu que sana (2018).
45. Diego Cifuentes, Camilla Villalobos. Chile. Amor y odio en Psicoterapia grupal (2018).
46. Elena Toranzo et all. Argentina. Perspectiva psicoanalítica relacional –grupal del psiquismo y del abordaje terapéutico (2018).
47. Pablo Población Knappe, Elisa López Barberá. España. Tratado de Psicoterapia activa. Un Psicodrama actual (2019).
48. Juan Miguel Sunyer. España. Escritos Grupoanalíticos. Todo un tiempo aprendiendo. (2019).
49. Reina Rodríguez. Cuba. Psicoterapia de grandes grupos en Cuba (2019).
50. Mario Colli. Cuba/Guatemala. Capítulo XV: Psicoterapia de grupo en la práctica clínica, y Capítulo IX: El Psicodrama de Jacob Levi Moreno*. En Teorías de la Psicoterapia. Métodos y casos, Colli, M. (2019).
51. Erika Vianna. Brasil. Teorias e Tecnicas Humanistas em Grupoterapia (2019).
52. Miguel Sunyer. España. Experiencias Grupoanalíticas. Aportaciones desde la práctica (2020).
53. Iván Prado Sejas. Bolivia. Manual de grupos gestálticos de crecimiento personal (2020).
54. Eduardo Cabas. Colombia. Programa de Psicoterapia grupal para violencia de género (2020). Mi guerrera interior. Manual para terapeutas. Editorial Académica Española.
55. Maria Celia Malaquias. Brasil. Psicodrama e Relacoes étnico-raciais (2020).
56. Pablo Población Knappe. España. Psicodrama y Trasngresión. (2020).
57. Solange Mezquita. O origen do Psicodrama (2020).
58. Silvia Ligabue, Larisa Poma Psicologia Transpessoal no Trabalho com grupos. (2020).
59. Tales Vilela, Beatriz Silverio, Waldemar Fernandes. Brasil. Clínica de Grupos de inspiracao psicoanalítica (2021).
60. Diego Cifuentes, D. Chile. Contribuciones al Psicodrama Junguiano. (2021).
61. Pedro Torres Godoy, Ernesto González Bianchi. Chile. Psicodramaterapia 1 (2021).
62. Pedro Torres Godoy, Ernesto González Bianchi. Chile. Psicodramaterapia 2 (2021).
63. Eduardo Paolini. Argentina-España. Psicoterapia de grupo, enfermedad única y anorexia (2021).
64. José Ribé Buitrón. España. Técnica en Psicoterapia Analítica Grupal (2021).
65. Juan José Ruiz Sánchez. España. Como hacer terapia de grupo conductual (2021).
66. José Vicente Martínez- Romero. España. Logoterapia Grupal (2021).
67. Efrén Martínez- Romero. Colombia. Logoterapia Grupal (2021).
68. Juan Padilla et all. España. Psicodrama Transpersonal (2022).
69. Enrique Ger, Elena Trullén, Enma Clarós, E. España. Psicoterapia de grupo paralelo de madres y padres. (2022).
70. Arturo Ezquerro, María Cañete. España-Inglaterra. Group Analysis throughout

(Grupoanálisis a lo largo del Ciclo Vital) (2023).

71. Nancy Rial. Cuba. Psicodrama en Cuba (2023).

72. Gloria Reyes. Chile. Psicodrama y Transgeneración (2023).

Análisis

Como podemos observar la producción de libros se concentra en países como:

1. España (20). (Ezquerro y Cañete radican en Inglaterra, pero son españoles).

2. Brasil (15).

3. Argentina (11). (Vaimberg y Lombardo radican en España, pero son argentinos, igual ocurre con Paolini, y con Bustos, solo que este es argentino y radica y trabaja en Brasil).

4. Chile (9).

5. México (5).

6. Cuba (5). (Colli radica y trabaja en Guatemala pero viene de Cuba, y Portuondo, fue un psicólogo, psiquiatra y psicoanalista cubano-español, desarrolló su trabajo primero en Cuba, y después en España, hasta su muerte).

7. Colombia (2).

8. Bolivia (1).

9. Uruguay (1).

10. Nicaragua (1). (Ernesto Fonseca radica en España, pero procede de Nicaragua).

1. España se lleva la palma en la producción de libros publicados en el tema, mientras que América Latina la lideran Brasil, Argentina, y Chile, indudablemente, siguiendo México y Cuba, como los más relevantes.

2. Debe señalarse también que España se ha visto beneficiada con el aporte foráneo o extranjero, sobre todo argentino, ya que en los casos de Paolini (Argentina/España), Vaimberg y Lombardo (Argentina/España), son argentinos, así como Portuondo (Cuba/España), Fonseca (Nicaragua/España), también son extranjeros, mientras que España también ha aportado a otros países con Ezquerro y Cañete (España/Inglaterra), quienes trabajan en Inglaterra.

3. Debemos agregar además que los autores Paolini (Argentina/España) Vaimberg y Lombardo (Argentina/España), Dalmiro Bustos (Argentina/Brasil), Ernesto Fonseca (Nicaragua/España), Juan Antonio Portuondo (Cuba/España), y Colli (Cuba/Guatemala), son expertos emigrados que desarrollaron durante muchos años, y aún desarrollan actualmente (excepto Portuondo que falleció en Barcelona), su trabajo en Psicoterapia de grupo y Psicodrama en dos países, lo cual lo hace intercultural.

4. Debe destacarse además que José Miguel Sunyer, de España, Raúl Vaimberg, de Argentina-España, Pablo Población Knappe, Vacir de Souza, de Brasil, Juan Padilla, de España, y Gloria Reyes, y Pedro Torres, de Chile ambos, y Elena Toranzo de Argentina, son los autores más prolíficos, o sea con más producción

de libros en este periodo de 2007- 2023, quedando Sunyer, Padilla, y De Souza como los que más han escrito sobre el tema, con 3 libros cada uno, mientras que los otros llevan dos cada uno.

Conclusiones

1. La Psicoterapia de grupo continúa teniendo en el mundo una gran aplicación práctica como queda demostrado en el artículo.
2. El auge de la Psicoterapia de grupo en el mundo es cada vez mayor, Estados Unidos, Europa, con España, Italia, Inglaterra, a la cabeza, y América Latina con Brasil, Argentina, Chile, México, Cuba, a la cabeza.
3. Las poblaciones especiales que se han trabajado en terapia grupal han hecho posible la recuperación de muchos trastornos, y lo sigue haciendo.
4. Los Grupos de Terapia constituyen una herramienta muy poderosa trabajar con poblaciones especiales hoy en día.
5. El mundo va hacia una Psicoterapia integrativa de grupo, lo cual ha sido evidente en las diferentes combinaciones que se exponen en el texto, entre diferentes sistemas.

Referencias

- Alonso, A., Zwiller, H. (1995). Psicoterapia de grupo en la Práctica Clínica. Manual Moderno.
- Ammon, G., Burbiel, I. (2019). Grunzuge der klinischen Humanstrukturellen Psychotherapie (Conceptos básicos

de sistemas estructurales humanos clínicos en Psicoterapia). En *Dynamische Psychiatrie*. http://www.mattes.de/buecher/dynamische_psychiatrie/DynPsych_52_5-6_Ammon%20Burbiel.pdf

- Ammon, M. (1996). Theory and Practice of Dynamic Psychiatry. En *Dynamische Psychiatrie/Dynamic Psychiatry*, pp.173-180. 29 Jahrang 3-4.
- Arias Martínez, A. (2017). Música y Psicodrama. Editorial Académica Española.
- Becerril, C. (2016). Psicodrama. AMAT.
- Bléger, L., Pásik, N. (1997). Psicoanálisis Grupal. Tekné.
- Burbiel, I. (2014). "Interdisciplinarity" from the view of Dynamic Psychiatry. What does it imply?. En *Dynamische Psychiatrie, Internationale Zeitschrift für Psychotherapie, Psychoanalyse und Psychiatrie*, vol 47, 4-5. <https://psychoanalysebayern.de/archiv-dynamische-psychiatrie/dynpsych-jg-2014-heft-4-5-pp231-396.pdf>
- Bustos, D., Noseda, E. (2007). Manual de Psicodrama en Psicoterapia y en Psicopedagogía. RV Ediciones.
- Cabas, E. (2020). Programa de Psicoterapia grupal para violencia de género. Mi guerrera interior. Manual para terapeutas. Editorial Académica Española.
- Canché, V. (2016). Psicoterapia grupal para el tratamiento de la depresión. Publicia.
- Carvalho, E. (2013). Psicodrama, Sociodrama, y Sociometría.
- Castro López, H. (1985). Psicoterapia. EC-IMED.

- Casulari, J. et all (2011). Psicodrama e Arte. Agora.
- Cifuentes, D. (2021). Contribuciones al Psicodrama Junguiano. RIL.
- Cifuentes, D., Villalobos, C. (2018). Amor y odio en Psicoterapia grupal. Editorial Académica Española.
- Clavijo Portieles, A. (2011). Crisis, Familia, y Psicoterapia. ECIMED.
- Colli, M., Lorenzo, M. (2004). Psicoterapia de grupo: antecedentes históricos. Rev. Hosp. Psiquiátrico de La Habana. Psicoterapia de grupo: revisión histórica. En Rev. Hosp. Psiquiatr. La Habana ; 1(1)2004. https://www.academia.edu/27212541/Art%C3%ADculos_de_Revisi%C3%B3n_PSICOTERAPIA_DE_GRUPO_REVISI%C3%93N_HIST%C3%93RICA
- Colli, M. (2018). Psicoterapia Integrativa en el campo de las Adicciones. En Avances en Salud Mental Relacional, Vol 17. <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/psicoterapia-de-grupo-psicoterapia-integrada-de-grupo-en-el-campo-de-las-adicciones-modelo-de-abordaje-ambulatorio-desde-la-psicoterapia-integrativa/>
- Colli, M. (2019). Capítulo XV: Psicoterapia de grupo en la práctica clínica. En Teorías de la psicoterapia. Métodos y casos, Colli, M. Brujas.
- Colli, M. (2019). Capítulo IX: El Psicodrama de Jacob Levi Moreno. En Teorías de la psicoterapia. Métodos y casos, Colli, M. Brujas
- Colli, M. (2023). Capítulo 9: Psicoterapia Integrativa: orígenes y actualidad de un modelo. Su expresión e integraciones en Hispanoamérica, Colli, M. En Psicología Clínica Contemporánea. Colli, M., coordinador. Brujas.
- Da Penha, M., Gandolfo Conceicao, M.I. (2012). Intervencoes grupais: o Psicodrama e seus métodos. ABDR.
- De Souza, V. (2011). Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 1. IUniverse.
- De Souza, V. (2011). Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 2. IUniverse.
- De Souza, V. (2011). Psicoterapia de grupo. Ejercicios a la mano. Vol 3. IUniverse.
- Di Maria, F., Lo Verso, G. (1995). La Psicodinámica dei gruppi, Teorie e Tecniche. Raffaello Cortina Editore.
- Díaz Portillo, I. (2015). Bases de la Terapia de Grupo. PAX.
- Domínguez, A. C. (2014). Salud mental y terapia grupal. Editorial Grupo 5.
- Fleury, E., Khouri, G.S., Hug, E. (2008). Psicodrama e Neurociencia. Contribucoes para a mudanca terapéutica. Agora.
- Fonseca, L.E. (2009). Más allá del Monigote. Lecciones de Psicodrama. Hamalgama Cyberpress.
- Forselledo, A.G. (2017). Temas de Psicodrama. Teoria, metodología, y Técnicas.
- Giusti, E., Montanari, Iannazo, B. (2005). Psicoterapie Integrate. Masson.
- Gazmuri, V., Milicic, N., (2016). Terapia de grupo en niños. Una alternativa de crecimiento personal. UC.

- Ger, E.T. Trullén, E., Clarós, E. (2022). Psicoterapia de grupo paralelo de madres y padres. Independently Published.
- Gómez, I., Moya, L. (2010). Abordaje terapéutico grupal en salud mental. Pirámide.
- Guimón, J. (2003). Terapias de grupo. Biblioteca Nueva.
- Kaplan, H., Sadock, B. (1998). Terapia de grupo. Médica Panamericana.
- Landini, J.C. (2014). Psicodrama de Casal. Sexualidade e Terapia de Casal. 1ra Edicao. Jurúa Editora.
- Ligabue, S., Poma, L. (2020). Psicologia Transpessoal no Trabalho com grupos. Publicacao Independente na Amazon KDP.
- Malaquias, M.C. (2020). Psicodrama e Relacoes étnico-raciais. Summus Editorial Ltda.
- Marengo, M. (2015). El Psicodrama como método. Editorial Autores de Argentina.
- Martínez, E. (2017). Logoterapia. Logoterapia de grupo y Una visión de las Drogodependencias. Independently Published.
- Martínez- Romero, J.V. (2021). Logoterapia Grupal. Independently Published.
- Mezquita, S. (2020). O origen do Psicodrama. Independently Published.
- Moccio, F., (2013). Psicoterapia Grupal. Dramatizaciones y juegos. Galerna.
- Montanari, C. Longo, C. (2005). L'integrazione pluralistica nelle tossicodipendenze. Franco Angeli.
- Pachuk, C. (2014). Terapia de grupo virtual. Curarse por Internet. Lugar Editorial.
- Padilla, J. (2016). Trabajo corporal y Psicodrama Transpersoanl. Punto Rojo.
- Padilla, J. et all (2022). Psicodrama Transpersonal. Independently Published.
- Padilla, J. et all (2022). ¿Qué es el Psicodrama Transpersonal?. Independently Published.
- Paolini, E. (2005). Comunicación Personal.
- Paolini, E. (2021). Psicoterapia de grupo, enfermedad única y anorexia. Grupo Editorial Círculo Rojo.
- Población Knappe, P. (2019). Psicodrama Diádico. Desclée de Brouwer.
- Población Knappe, P. et all (2019). Técnicas activas. Hacia un Psicodrama actual, Morata.
- Población Knappe, P. (2020). Psicodrama y Transgresión. 1ra Edic. Psicología.
- Portuondo, J.A. (2013). Psicoterapia de grupo y Psicodrama. 2da Edic. Biblioteca Nueva.
- Ramalho, C., et all (2010). Psicodrama e Psicologia Analítica. Iglu Editora.
- Reyes, G. (2014). La práctica del Psicodrama. RIL.
- Reyes, G. (2023). Psicodrama y Transgeneración. RIL.
- Rial, N. (2023). Psicodrama en Cuba. Contribuciones a su historia y práctica en ámbitos comunitarios. Editorial Académica Española.

- Ribé Buitrón, J. (2021). Técnica en Psicoterapia Analítica Grupal. Herder.
- Rodríguez, R. (2019). Psicoterapia de grandes grupos en Cuba. Nuevo Milenio.
- Ruiz Sánchez, J.J. (2021). Como hacer terapia de grupo conductual contextual. Independently Published.
- Ruiz Sánchez, J.J et all (2017). Terapia de Aceptación u Compromiso en grupo.
- Salles, Q. (2021). La Tribu que sana. Terapia Grupal y manejo de grupos terapéuticos con enfoque Gestalt. Comanegra.
- Sánchez, C. (2015). Introducción a la Psicoterapia de grupo en las instituciones. UIA.
- Sunyer, J.M. (2008). Psicoterapia de grupo grupoanalítica. Biblioteca Nueva.
- Sunyer, J.M. (2019). Escritos Grupoanalíticos. Todo un tiempo aprendiendo. Vivelibro.
- Sunyer, J.M. (2020). Experiencias Grupoanalíticas. 1ra Edic. Vivelibro.
- Toranzo, E. et all (2018). Perspectiva psicoanalítica relacional –grupal del psiquismo y del abordaje terapéutico. Nueva Editorial Universitaria.
- Toranzo, E., Sánchez, M., Fassione, M. (2017). Matriz Relacional en Psicoterapia Psicoanalítica de grupo. Editorial Académica Española.
- Torras de Bea, E. (2014). Psicoterapia de grupos. Para niños, adolescentes y familias. Octaedro.
- Torres Godoy, P., González Bianchi, E. (2021). Psicodramaterapia 1. EDRAS.
- Torres Godoy, P. González Bianchi, E. (2021). Psicodramaterapia 2. EDRAS.
- Varas Schnake, M. (2017). Terapia de grupo. Manual de orientación gestáltica. Cuatro Vientos.
- Vianna, E. (2019). Teorias e Tecnicas Humanistas em Grupoterapia. Sanar.
- Yalom, I.D. (2000). Terapia de grupo y Psicoterapia existencial. Paidós.

Sobre los autores

Mario Colli Alonso

Es Psicólogo clínico, M. Sc. en Psicología Clínica, doctorando en Psicología Integrativa, profesor de la Carrera de Psicología, y de la Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia, Escuela de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos de Guatemala.

Jorge Ernesto Rodas López

Es Psicólogo clínico, M.A. en Prevención y Atención Integral de conductas adictivas, Diplomado en Psicoterapia. Profesor de la Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia, Escuela de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos de Guatemala.

Derecho de uso

Copyright (2023) Mario Colli Alonzo y Jorge Ernesto Rodas López

[Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)



Usted es libre para compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato y adaptar el documento, remezclar, transformar y crear a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente, siempre que cumpla la condición de atribución: usted debe reconocer el crédito de una obra de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace.